

Jadłospis 11.05.- 15.05.2026 r.

11.05.2026 r. – Poniedziałek

Śniadanie: pieczywo mieszane (razowe, pszenne, graham) z masłem, sałatą, wędliną, ogórkiem świeżym, bułka grahamka z pastą z soczewicy, płatki ryżowe na mleku

II śniadanie: gruszka

Obiad: zupa – z młodej kapusty z ziemniakami, koperkiem

Placki ziemniaczane z musem z sera białego

Sałátka owocowa: banan, ananas, brzoskwinia

kompot

Podwieczorek: bułeczka z masłem, rzodkiewką, szczypiorem, herbatka owocowa

12.05.2026 r. - Wtorek

Śniadanie: pieczywo mieszane (razowe, graham, pszenne) z masłem, sałatą, wędliną, pomidorem, bułka grahamka z pastą z ryby gotowanej, kluski lane na mleku,

II śniadanie: banan

Obiad: zupa – krem dyniowo - paprykowy

Gałka mięsna gotowana w sosie własnym z kaszą mieszaną

I surówka: sałata ze szczypiorem i jogurtem,

II surówka: marchew z jabłkiem, jogurtem

kompot

Podwieczorek: chałka z masłem, mleko, melon

13.05.2026 r. - Środa

Śniadanie: pieczywo mieszane (razowe, pszenne, graham) z masłem, sałatą, wędliną, papryką, bułka grahamka z pastą jajeczną, szczypiorem, płatki jęczmienne na mleku,

II śniadanie: winogrona

Obiad: zupa – rosół z makaronem,

Udka pieczone z kurczaka, ziemniaki,

I surówka: mizeria z rzodkiewką, jogurtem,

II surówka: pomidor ze szczypiorem,

Kisiel do picia

Podwieczorek: ciasto francuskie z jabłuszkiem, herbatka owocowa

14.05.2026 r. - Czwartek

Śniadanie: pieczywo mieszane (razowe, graham, pszenne) z masłem, sałatą, wędliną, ogórkiem kwaszonym, bułka grahamka z masłem, serem żółtym, rzodkiewką, kawa biała,

II śniadanie: kalarepka

Obiad: zupa – krupnik na ryżu

Kluski ziemniaczane z mięsem, polewką,

I surówka: kapusta kiszona z jabłkiem, cebula, oliwą,

II surówka: seler naciowy, jabłko, kukurydza, jogurt

Woda z cytryną

Podwieczorek: kisiel z jabłkiem, słomka ptysiowa

15.05.2026 r. – Piątek

Śniadanie: pieczywo mieszane (razowe, pszenne, graham) z masłem, sałatą, wędliną, rzodkiewką, bułka grahamka z pastą z suszonymi pomidorami, zupa mleczna

II śniadanie: jabłko

Obiad: zupa – fasolowa z ziemniakami, zieleniną,
Klops z jajkiem, z dipem zielonym,

I surówka: warzywa na parze z masłem, bułką tartą,

II surówka : marchew gotowana

Podwieczorek: muffinki (wyrób własny), napój miodowo- cytrynowy